

CAMPEONATOS DE EXTREMADURA TRIATLÓN CROS 2013



INFORMACIÓN TÉCNICA

ISLA DEL ZUJAR

04-05-2013

III TRIATLON CROS "MANCOMUNIDAD DE LA SERENA"

Isla del Zújar

4 de mayo de 2013

CATEGORÍAS

SUPERSPRINT 17.00 horas

distancias: 300 m. 8 kms. y 2 kms.

CTO. EXTREMADURA TRICROS: 18.15 horas

distancias: 1000m, 20 kms. y 6 kms.

INSCRIPCIONES

Federación Extremeña de Triatlón
(FEXTRI)

INFORMACIÓN

Mancomunidad de Municipios
de la Serena

924 76 06 33

609 83 63 08

<http://laserena.dip-badajoz.es>

<http://triatlonextremadura.com>

ALOJAMIENTOS

www.serturextremadura.com

(10% descuento)


**Alimentos
de Extremadura**
Diversidad Natural

CAMPEONATO DE EXTREMADURA DE TRIATLON CROS



ORGANIZA


la serena
MANCOMUNIDAD DE MUNICIPIOS


**FEDERACION
EXTREMEÑA
DE TRIATLÓN**



AYUNTAMIENTO
DE
CASTUERA


Extremadura
de
Camiones s.a

TALLERES Y REPUESTOS
BOSCH
Service




Dinamización Deportiva De Extremadura **D**


HORARIOS:

Hora	
15:30	Apertura de secretaria, entrega de dorsales.
16:00	Reunión técnica y apertura de boxes.
17:00	Salida SuperSprint y Judex Mayores.
18:15	Salida Triatlón Cros General, Campeonato de Extremadura (JNR-SUB23-SENIOR-VT1-VT2-VT3)
21:00	Entrega de trofeos.

Servicios y observaciones:

- Secretaria: recogida de dorsales con tu DNI o Licencia federativa.
- En el sobre encontraras:
 - ✓ Gorro de natación
 - ✓ Dorsal para el pecho
 - ✓ Dorsal pegatina para la bicicleta
 - ✓ Porta dorsal para la bicicleta
 - ✓ Imperdibles
 - ✓ Bridas
- Servicio de Guardarropa.
- Bolsa del corredor con camiseta conmemorativa al cruzar la línea de meta.
- Avituallamiento post-competición. Refresco.
- WCs en el Bar Recepción “El Caserio” y junto al Área de Transición.
- Duchas junto al Área de Transición.

Planos de situación:



Distancias:

SuperSprint y Judex Mayores:

- | | | |
|------------|---------|----------|
| • Natación | 300mtrs | 1 vuelta |
| • Ciclismo | 8 kms | 2 vuelta |
| • Carrera | 2 kms | 1 vuelta |

CIRCUITOS: Promoción y Judex Mayores

Natación: 300mtrs



CIRCUITOS: Promoción y Judex Mayores

Área de Transición. T1

**SALIDA DEL
ÁREA DE
TRANSICIÓN**



PROHIBIDO CIRCULAR MONTADO EN EL ÁREA DE TRANSICIÓN

**ENTRADA AL
ÁREA DE
TRANSICIÓN**

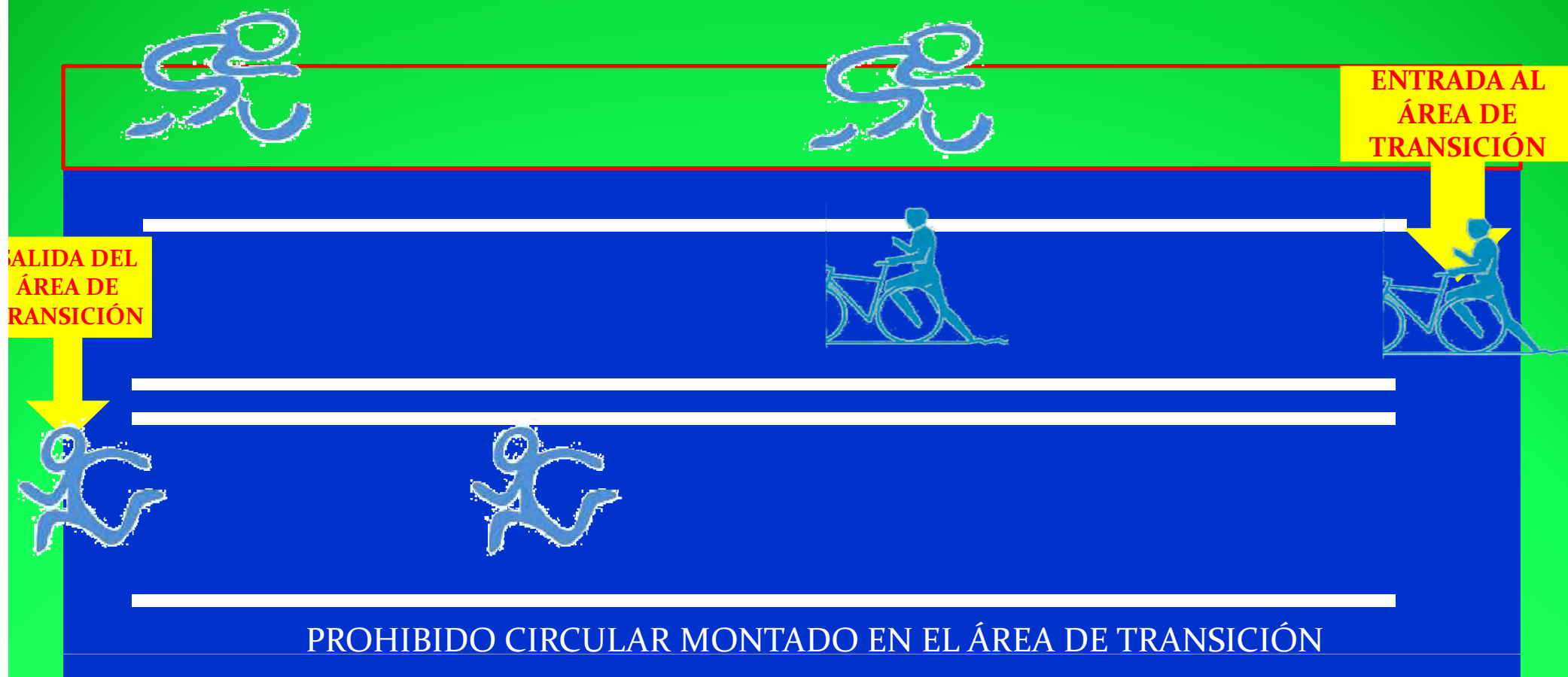
CIRCUITOS: Promoción y Judex Mayores

Ciclismo 2 vueltas X 4kms = 8kms



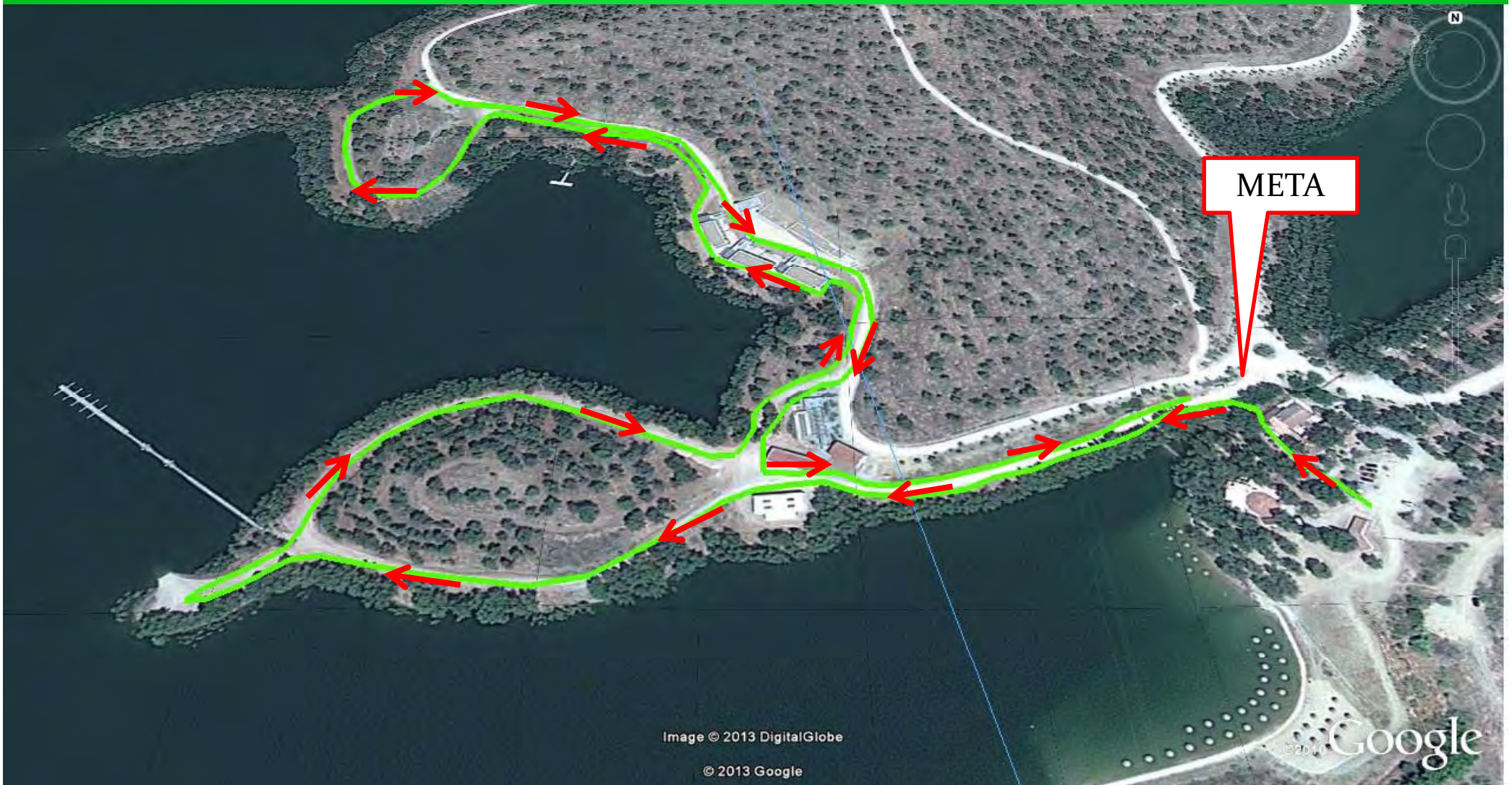
CIRCUITOS: Promoción y Judex Mayores

Área de Transición. T2



CIRCUITOS: Promoción y Judex Mayores

Carrera 1 Vuelta X 2 Kms = 2 Kms



Distancias:

Triatlón Cros General, Campeonato de Extremadura:

- | | | |
|------------|-----------|-----------|
| • Natación | 1000 mtrs | 2 vueltas |
| • Ciclismo | 20,4 kms | 3 vueltas |
| • Carrera | 6 kms | 3 vuelta |

CIRCUITOS: Triatlón Cros General

Natación 2 vueltas X 500 Mtrs = 1000 Mtrs



CIRCUITOS: Triatlón Cros General

Área de Transición. T1

**SALIDA DEL
ÁREA DE
TRANSICIÓN**



PROHIBIDO CIRCULAR MONTADO EN EL ÁREA DE TRANSICIÓN

**ENTRADA AL
ÁREA DE
TRANSICIÓN**

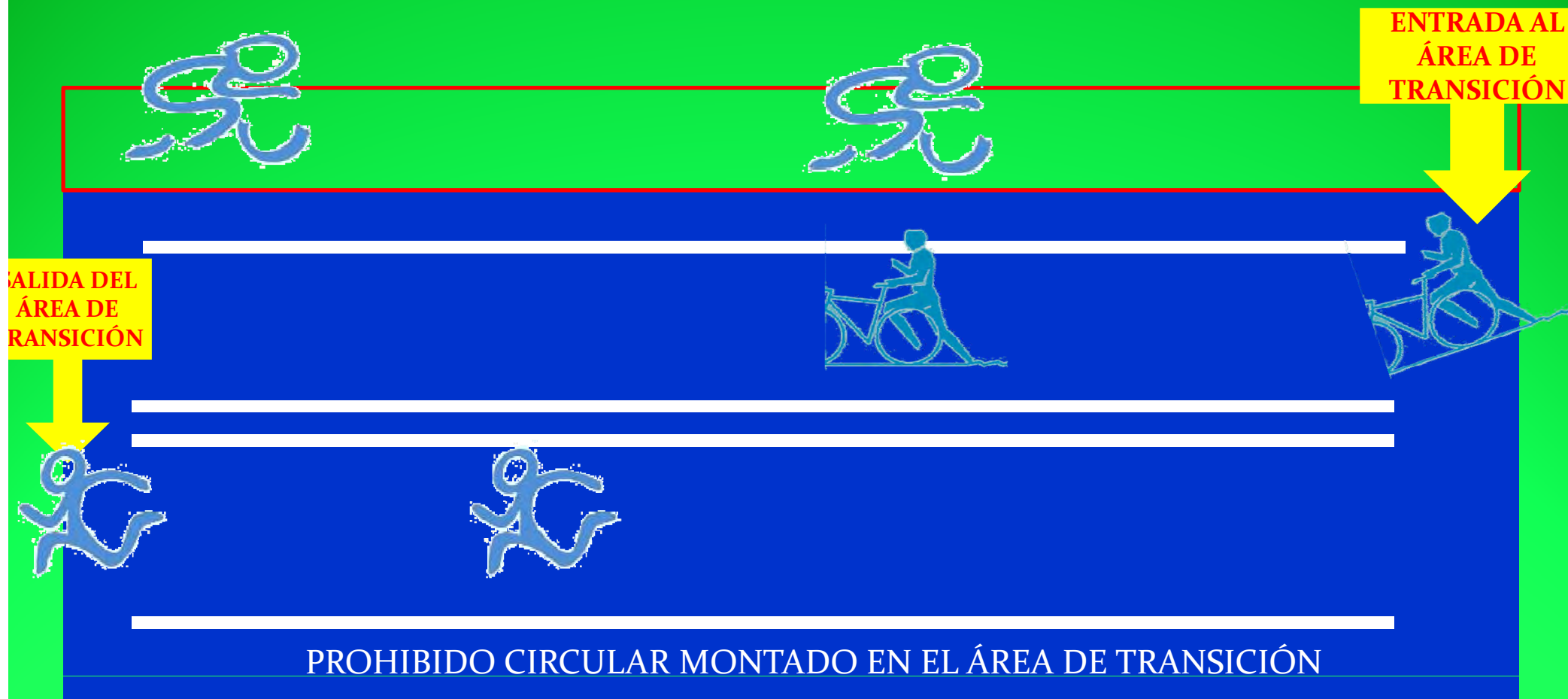
CIRCUITOS: Triatlón Cros General

Ciclismo 3 vueltas X 6,8 kms = 20,4 Kms



CIRCUITOS: Triatlón Cros General

Área de Transición. T2



CIRCUITOS: Triatlón Cros General

Carrera 3 vueltas X 2 Kms = 6 Kms



Información a tener en cuenta:

En el área de transición:

- Para entrar has de enseñar tu Licencia o en su defecto DNI.
 - Ponte el casco y abróchatelo antes de coger la bicicleta
 - Corre con la bicicleta hasta que salgas de la transición, verás a los oficiales que te indicarán que te puedes montar después de una línea.
 - Bájate de la bicicleta cuando te lo indiquen los oficiales
 - Lleva la bicicleta hasta tu posición en la transición y cuélgala de la barra
 - Quítate el casco y déjalo en tu caja situada al lado de la bicicleta
 - Ponte las zapatillas y empieza a correr
 - En el área de transición tan sólo puedes dejar el material que vayas a utilizar durante la competición: casco, dorsal, bicicleta, etc. El resto deberás dejarlo en el guardarropa.
-
- Has de estar en cámara de llamada al menos 15 minutos antes de la hora de salida, por lo que te recomendamos que llegues entre una hora y hora y media antes de la salida para que tengas tiempo de retirar el dorsal, pasar el control de material, dejar el material en el área de transición y llegar en hora a la cámara de llamada.

Información a tener en cuenta:

Se otorgarán trofeos y medallas, tanto en masculino como en femenino:

SuperSprint Absolutos	1º/1ª	2º/2ª	3º/3ª
Cadete	1º/1ª	2º/2ª	3º/3ª
Junior.	1º/1ª	2º/2ª	3º/3ª
Sub-23	1º/1ª	2º/2ª	3º/3ª
Absolutos	1º/1ª + FIN DE SEMANA ALOJADOS EN COMPLEJO ISLA DEL ZUJAR		
		2º/2ª	3º/3ª
Veteranos 1	1º/1ª	2º/2ª	3º/3ª
Veteranos 2	1º/1ª	2º/2ª	3º/3ª
Veteranos 3	1º/1ª	2º/2ª	3º/3ª
Paratriatlon	1º/1ª	2º/2ª	3º/3ª
Equipos Absolutos	1º/1ª	2º/2ª	3º/3ª

Premios en Metálico para los vencedores del Campeonato de Extremadura.

Absolutos	1º/1ª (115€/115) + PALETA DE JAMÓN*	2º/2ª (80€/80€)	3º/3ª (50€/50€)
Equipos Absolutos	1º/1ª (105€/105€)	2º/2ª	3º/3ª
	Paleta del Jamón al club más representado.		

*si el vencedor del Cto de Extremadura coincide con el vencedor de la prueba la paleta de jamón pasará a el 2º clasificado del Cto de Extremadura

BUENA SUERTE!!!



FEXTRI

